令和7年度広島県高等学校体育連盟定時制通信制部
第2回研究協議会 開催要項

趣 旨 体育授業や部活動における効果的な準備運動・トレーニング法についての研究協議を行うこ
とを通して、正しい指導法を研修させる。

また、効果的に体力・競技力を向上させる、生徒に興味を持たせる、運動中の怪我を未然に
防止するためのトレーニング方法に関する技能と知識を深める。

主 催 広島県高等学校体育連盟

共 催 広島県教育委員会

1 日 時 令和7年11月1日(土)

10:00~10:15 受付

10:15~10:30 開講式・講師紹介・諸連絡

10:30~12:00 理論および研究協議

12:00~12:15 質疑応答

12:15~12:30 閉講式(片づけ)

2 場 所 広島県立芦品まなび学園高等学校 TEL (0847) 52-5353

福山市新市町戸手 1330 Fax (0847) 52-5354

3 内 容 「部活動をしている選手のためのメンタルトレーニングおよび大会での望ましい心理
的サポートの方法」

4 講 師 武田 守弘 氏(広島文化学園大学 人間健康学部 学部長)

専門分野 スポーツ心理学

資 格 日本体育協会公認 上級コーチ(テニス)

日本スポーツ心理学協会 スポーツメンタルトレーニング上級指導士

所属学会 日本体育学会・日本スポーツ心理学会

日本テニス学会・日本コーチング学会

日本スポーツ教育学会・日本メンタルトレーニング指導士会

5 参加対象 県内高等学校の定時制通信制の教職員・生徒

6 持参物 筆記用具

7 申込先 〒730-0051 広島県広島市中区大手町四丁目4-4

広島県高等学校体育連盟定時制通信制部事務局

事務局長 井藤 剛 宛

広島市立広島みらい創生高等学校 TEL (082) 545-1671

Fax (082) 545-1672

8 申込締切 令和7年10月26日(日)

※ 別紙様式により Email またはファックスにてご返送ください。